

Programme détaillé de la formation à l'approche bio-psycho-sensorielle de l'obésité, du surpoids et des troubles du comportement alimentaire associés

Session 1 2026

MODULE 1

EN PRESENTIEL

Le 253, 253 rue du Faubourg Saint-Martin, Paris 10^e

Lundi 19 janvier 2026

10h00 – 18h30

Savéria Garcia (Diététicienne-nutritionniste, St Laurent du Var)

Accueil des participants – Co-construction du cadre et présentation des participants. Présentation de l'association, du déroulé de la formation

Mardi 20 janvier 2026

09h00 – 17h00

• **Jean-Philippe Zermati** (Médecin nutritionniste psychothérapeute, Paris)

La première consultation (anamnèse (analyse fonctionnelle))

Mercredi 21 janvier 2026

09h00 – 17h00

• **Jean-Philippe Zermati** (Médecin nutritionniste psychothérapeute, Paris)

Débriefing de l'exercice Faisons s connaissance / présentation du tableau 2

Jeudi 22 janvier 2026

09h00 – 17h00

• **Jean-Philippe Zermati** (Médecin nutritionniste psychothérapeute, Paris)

Les principes de l'alimentation intuitive et le cadre de la régulation (expérience de la faim et tableau 4

Vendredi 23 janvier 2026

08h30 – 16h30

• **Marie-Carmel Detournay** (Infirmière psychothérapeute, Moret Loing et Orvanne))

L'importance de la 1^{ère} rencontre : l'alliance thérapeutique

MODULE 2

EN PRESENTIEL

Le 253, 253 rue du Faubourg Saint-Martin, Paris 10^e

Lundi 16 mars 2026

10h00 – 18h30

- **Jean-Philippe Zermati** (Médecin nutritionniste psychothérapeute, Paris)

Débriefing des expériences. Développer l'attention sur les sensations alimentaires

Mardi 17 mars 2026

09h00 – 17h00

- **Vincent Gerbault** (Diététicien nutritionniste, Jarnac)

Développer et conditionner l'attention 2 – Instaurer la sécurité alimentaire et présentation du RSS1

Mercredi 18 mars 2026

09h00 – 17h00

- **Lydie Thiery** (Psychologue, Paris)

Instaurer la sécurité personnelle : impact des événements de vie difficiles

Jeudi 19 mars 2026

09h00 – 17h00

- **Sylvie Benkemoun** (Psychologue clinicienne, Forcalquier)

Instaurer la sécurité personnelle : l'auto-stigmatisation

Vendredi 20 mars 2026

08h30 – 16h30

- **Nicole Gratier de Saint Louis** (Kinésithérapeute, sophrologue, hypnothérapeute, Nemours)

Instaurer la sécurité personnelle et corporelle

MODULE 3

EN PRESENTIEL

Le 253, 253 rue du Faubourg Saint-Martin, Paris 10^e

Lundi 18 mai 2026

10h00 – 18h30

- **Savéria Garcia** (Diététicienne nutritionniste, St Laurent du Var)

Débriefing des expériences – la dégustation - L'autocompassion

Mardi 19 mai 2026

09h00 – 17h00

- **Aurore Taccoen** (Diététicienne nutritionniste, Lille)

Le poids d'équilibre et l'acceptation corporelle

Mercredi 20 mai 2026

09h00 – 17h00

- **Marie-Carmel Detournay** (Infirmière psychothérapeute, Moret Loing et Orvanne)

Perfectionnisme et émotions : comment aller vers une relation plus apaisée à soi ?

37 rue des Mathurins 75008 Paris – www.gros.org

Secrétariat : Alexia Rousseau - 06 43 84 16 30 – contact@gros-tca.org

SIRET : 419 415237 00025 - Code d'activité : 913 - N° TVA intracommunautaire : FR38419415237

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 45984 75 auprès du préfet de région d'Ile-de-France.

Version 5.0 fev 2026 Page 2 sur 3

Jeudi 21 mai 2026

09h00 – 17h00

• **Sophie Cheval** (Psychologue clinicienne, Paris)

Développer l'acceptation au service de l'engagement ACT

Vendredi 22 mai 2026

08h30 – 16h30

• **Nicole Gratier de Saint Louis** (Kinésithérapeute, sophrologue, hypnothérapeute, Nemours)

Soigner l'automaltraitance corporelle / débriefing de fin de formation

SUPERVISION

EN VISIOCONFERENCE via ZOOM

Trois séances animées par des formatrices du GRO S sont **obligatoires** pour valider le titre de praticien. Ces supervisions vous aideront aussi à progresser dans votre pratique au quotidien.

De 18h00 à 20h00 :

Jeudi 12 mars 2026

Jeudi 23 avril 2026

Jeudi 4 juin 2026

Lundi 8 juin 14h17h : Echange avec les stagiaires en fonction de leurs pratiques professionnelles (libérale ou hospitalière)

VALIDATION DE LA FORMATION

L'examen final (soutenance orale) se déroulera en présentiel au 253 rue du Faubourg Saint-martin le **lundi 15 juin 2026 (*)**

(* date de soutenance à reconfirmer en début de formation)

La présence à **toutes** les journées (présentiel et visio-conférences) et une note supérieure à 10/20 à l'épreuve orale de fin de formation vous permettront de valider les compétences acquises et d'obtenir une attestation de fin de formation ainsi que l'inscription dans l'annuaire des praticiens.